



## **9 Şubat Sigarayı Bırakma Günü Nedeniyle...**

### **Sağlık çalışanları için tütün bırakma önemli bir dayanışma alanıdır.**

Tütün kullanımı sağlık çalışanlarının birey ve toplum sağlığını korumak ve geliştirmek amacıyla her zaman mücadele ettikleri bir alan olmuştur. Hekimlerin de içinde bulunduğu sağlık çalışanlarının tamamı sorumlulukları gereği bu alana her zaman öncelik vermişlerdir.

Sağlık çalışanlarının tütün kontrolünde etkin bir rolü vardır.<sup>1,2,3</sup> Sağlık çalışanlarının tütün kullanmaması, bireyleri ve toplumu tütün kullanımının zararları ile ilgili bilgilendirmeleri, kullananları bırakmaya yönlendirmeleri onların tütün kontrolündeki etkisini pekiştirmektedir.

Bu denli önemli bir sağlık müdahalesine katkı sunan sağlık çalışanlarının sağlığının korunmasının da önemli bir önceliktir. Sağlık çalışanlarının sağlığı denildiğinde çok geniş bir yelpaze tanımlanır. Bu geniş yelpazenin içerisinde sağlık çalışanlarının riskli davranışlarının önlenmesi de yer alır. Örneğin, sağlık çalışanlarının tütün kullanımı bu yelpazede ele alınan konular arasında olmalıdır. Konuya dikkat çeken çalışmalar uzun yıllardan bu yana yapılmaktadır.<sup>4,5</sup> Son dönemlerde ülkemizde yapılan çalışmalar arasında Türk Tabipleri Birliği'ne kayıtlı hekimler arasında tükenmişlik durumunu inceleyen bir çalışmanın bulguları arasında hekimlerin tütün kullanma sıklığına dair de veriler yer almaktadır. Tanımlayıcı özellikteki araştırmaya katılan hekimlerin %18,4'ü (n=115) her gün düzenli olarak tütün ürünü kullanmaktadırlar. Bırakanlar da grubun %24'6'sını oluşturmuştur (n=154). Dolayısıyla, araştırma grubuna dahil olan hekimlerin yarısından fazlası yaşamının bir döneminde tütün kullanmıştır. En sık kullanılan tütün ürünü sigaradır (n=105).<sup>6</sup> Hekimler arasında tütün kullanımını ortaya koyan başka bilimsel araştırmalar da benzer eğilimlerin olduğunu işaret etmektedir. Tıp öğrencileri arasında tütün kullanımının yaygınlığına dikkat çeken çalışma sonuçları bulunmaktadır.<sup>7</sup>

Tütün kullanımının önüne geçilmesi için stratejiler bellidir:

1. Başlamama
2. Bırakma
3. Pasif etkilenimin önlenmesi

<sup>1</sup> Lindorff KJ, Hill DJ. Physicians' role in advancing tobacco control in China. Thorac Cancer. 2010;1(1):17-22.

<sup>2</sup> Michibayashi C, Omote S, Nakamura M, Okamoto R, Nakada AI. Competency model for public health nurses working on tobacco control in local governments in Japan: A qualitative study. Jpn J Nurs Sci. 2020;17(1):e12288. 8.

<sup>3</sup> McBane SE, Corelli RL, Albano CB, et al. The role of academic pharmacy in tobacco cessation and control. Am J Pharm Educ. 2013;77(5):93.

<sup>4</sup> Bener A, Gomes J, Anderson JA, Abdullah S. Smoking among health professionals. Med Educ. 1994;28(2):151-157.

<sup>5</sup> Xia L, Jiang F, Rakofsky J, et al. Cigarette smoking, health-related behaviors, and burnout among mental health professionals in China: a nationwide survey. Front Psychiatry. 2020;11:706. Published 2020 Jul 17.

<sup>6</sup> Aslan D, Şengelen M, Erişgen G. Hekimler Arasında Tükenmişlik Durumu ve İlişkili Faktörler TTB Yayınları, 2021.

[https://www.ttb.org.tr/userfiles/files/TTB\\_Tukenme\\_Raporu.pdf](https://www.ttb.org.tr/userfiles/files/TTB_Tukenme_Raporu.pdf) p 14.

<sup>7</sup> Balogh E, Wagner Z, Faubl N, et al. Tobacco smoking and smokeless tobacco use among domestic and international medical students in Hungary. Subst Use Misuse. 2021;56(4):493-500.

Bu üç'lü mücadele alanı sağlık meslek profesyonellerinin farkında olduğu ve çalıştıkları konulardır. Tütün kontrolü konusunda sağlık meslek örgütleri çalışmalarını çoğu zaman dayanışma içinde sürdürmektedirler. Bir yandan toplumsal çalışmaları sürdürmekte, bir yandan da kendi meslek gruplarına yönelik adımlarını atmaktadırlar. Bu yaklaşım oldukça önemli ve değerlidir.

Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi olarak, sağlık meslek örgütlerinin *9 Şubat Sigarayı Bırakma Günü nedeniyle* hazırlanmış bu bilgi notunu üyeleriyle paylaşabilmelerini, tütün kontrolü konusunda topluma yönelik ve üyelerinin sağlığının korunması ve geliştirilmesi amacıyla yaptıkları çalışmalarını geliştirerek sürdürebilmelerini bekleriz.

Bu süreçte her türlü dayanışma içinde olacağımızı paylaşıyoruz.

*Saygılarımızla*

**Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi**