



## SEREBRAL PALSİDE FİZİK TEDAVİ



Hazırlayan: Doç. Dr. Mehmet Salih Söylemez

Serebral palsi (SP), kas tonusu, hareket ve motor becerileri etkileyen bir nörolojik bozukluktur. Genellikle beyin hasarı veya anormal beyin gelişimi nedeniyle erken çocukluk döneminde ortaya çıkar. Fizik tedavi ve rehabilitasyon, serebral palsinin tedavi ve yönetiminde hayati bir rol oynar. Bu yazıda bu müdahalelerin önemine dair bazı genel bilgiler bulunmaktadır

**Motor fonksiyonları geliştirme:** Fizik tedavi, serebral palsisi olan bireylerde motor becerileri, kas gücü, koordinasyon ve dengeyi iyileştirmeye odaklanır. Terapistler, her hastanın özel ihtiyaçlarına uygun çeşitli teknikler, egzersizler ve aktiviteler kullanarak fiziksel yeteneklerini artırmayı hedefler.

**Bağımsızlığı destekleme:** Fizik tedavi, serebral palsili bireylerin mümkün olduğunca bağımsız olmalarına yardımcı olmayı amaçlar. Terapistler, oturma, ayakta durma, yürüme ve koltuk değnekleri veya yürüteç gibi yardımcı cihazların kullanımı gibi işlevsel beceriler üzerinde çalışırlar. Hareketliliği ve kişisel bakım becerilerini geliştirerek, fizik tedavi günlük aktivitelere daha tam katılımı sağlar.

**Spastisite yönetimi:** Serebral palsili birçok kişi, kas spastisitesi denilen, kasların sıkı, gergin ve istemsiz kasılmalarının olduğu bir durumla karşılaşır. Fizik tedavi, germe egzersizleri, hareket açıklığı aktiviteleri ve atel veya alçı gibi teknikleri kullanarak spastisiteyi yönetir, kas esnekliğini artırır ve kasılmaları azaltır.

**İkincil komplikasyonları önleme:** Serebral palsinin kas kısalması, eklem şekil bozuklukları ve iskelet anomalileri gibi ikincil komplikasyonlara yol açabilir. Fizik tedavi müdahaleleri, kas dengesizliklerini ele alarak, doğru dizilimi teşvik ederek ve genel kas-iskelet sağlığını iyileştirerek bu komplikasyonların önlenmesine veya en aza indirilmesine yardımcı olur.

**Yürüme ve hareketliliği iyileştirme:** Serebral palsili bireyler arasında yürüme zorlukları yaygındır. Fizik terapistler, yürüme modellerini, dengeyi ve koordinasyonu yürüme eğitimi, ortez yönetimi ve güçlendirme egzersizleriyle iyileştirmeye çalışırlar. Bu müdahaleler hareketliliği artırır ve daha verimli ve işlevsel hareketi teşvik eder.

**Yaşam kalitesini artırma:** Fizik tedavi ve rehabilitasyon, serebral palsili bireylerin genel yaşam kalitesi üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Fiziksel sınırlamaları ele almak, fonksiyonel yetenekleri teşvik etmek ve sosyal ve rekreasyonel etkinliklere katılımı desteklemek suretiyle bu müdahaleler, fiziksel, duygusal ve sosyal refahın iyileştirilmesine katkıda bulunur.

Fizik terapistler, genellikle iř terapistleri, konuşma dil patologları ve ortopedi uzmanları gibi diğer sağlık profesyonelleriyle birlikte çalışarak serebral palsili bireyler için kapsamlı bir bakım sağlar. Bu çok disiplinli yaklaşım, her hastanın farklı ihtiyaçlarını ele alan bütüncül bir tedavi planı sunar. Özellikle bireyin yaşı, serebral palsinin ciddiyeti ve tedavinin belirli hedefleri gibi faktörlere bağlı olarak, fizik tedavi ve rehabilitasyon müdahaleleri farklılık gösterebilir. Tedavi planı genellikle her serebral palsili bireyin özel ihtiyaçlarına ve yeteneklerine uygun olarak özelleştirilir, böylece fonksiyonel bağımsızlığın ve genel refahın maksimum düzeyde gerçekleşmesi sağlanır.