



El Bileği Kırıkları



Hazırlayan: Tolga Onay

El bileği kırıkları genellikle düşme, spor veya oyun sırasında elin ve kolun hızlı bir şekilde yere çarpılması sonucu oluşur. Kırık belirtileri; ağrı, şişlik, hareket kısıtlılığı ve şekil bozukluğudur. Ortopedi hekimi muayene ve grafi ile kırığı teşhis edecektir. Tedavi, kırığın tipine ve şiddetine bağlı olarak değişebilir. Kaymamış kırıklar genellikle yarım veya tam alçı ile tedavi edilirken, bazen ameliyat gerekebilir.

Alçı her zaman uygulanır. Alçı içinde kan dolaşımının bozulması en önemli sorundur. Alçı uygulaması sonrası parmaklar şişme, soğuma, morarma ve çocukta şiddetli ve ağrı kesicilerle geçmeyen ağrı olması önemli bulgulardır. Acilen hekime başvurmanız gerekir. Doktorunuzun size önerdiği şekilde belli aralıklarla klinik ve grafi takibi için hekiminiz sizi kontrole çağıracaktır. Alçı 3-6 hafta arası genelde kalır. Alçı çıktıktan sonra erken dönemde eklem sertliğini gidermek için fizik tedavi ve egzersizlere başlanması gerekir. Aynı hareketleri evde de yapmak gerekir. İlk 3 ay kırık tekrar etmesin diye düşme ve çarpmalardan uzak durulmalıdır. Bu bölgede büyüme çekirdekleri olduğundan bu bölge kırıklarında burası hasar gördüyse ileride kısalık, şekil bozukluğu ve hareket kısıtlılığı oluşabilir. Bu sebeple bu bölge kırıkları klinik ve grafi ile en az 2 yıl boyunca izlenmelidir.