



Femur Başı Epifiz (Uyluk kemiğinin Topuzunun) Kayması



Hazırlayan: Erman Ceyhan

Femur başı epifiz kayması (uyluk kemiğinin topuzunun), çocuklarda büyüme plaklarındaki bir sorun nedeniyle femur başının normal yerinden kaymasını ifade eder. Genelde şişman ve 12 yaş civarı erkek çocuklarında görülür. Bazı hormonal sorunu olan çocuklarda bu hastalık daha sık ve genelde iki kalçada görülmektedir. Hastanın kalçasında ağrı, hareket kısıtlılığı, topallama ve bacakta bir miktar dışa dönme görülür. Ağrı bazen kalça değil de diz bölgesinde ya da uylukta olabilir. Bu yansıyan ağrıda hekim ve hastayı kalça bölgesinden uzaklaştırıp tanıda gecikmelere sebep olabilir. Hastalığın erken dönemlerinde bu bulgular genelde önemsenmez. Zaman içinde ağrı artar ve bazı hastalarda yürümeye bile engel olur. Mümkünse erken dönemde hastalığın tanısının konulması tedavi başarısı açısından önemlidir.

Hastalığın tedavisi tanı konulduğu anda ameliyattır. Vücutta ile o bölge tespit edilmelidir. Ne kadar erken tanı konulursa sonuçlar o kadar başarılıdır. Çok kaymış hastalarda çok büyük ve zor ameliyatlar gerekir. Ameliyat olan hastalar büyüme dönemleri duruncaya kadar klinik ve radyolojik olarak takip edilmelidir.

Bu hastalık ve ameliyatları sonrası pek çok sorun ve komplikasyon oluşabilmektedir. Bunlar; kısalık, uyluk kemiğinin topuzunda çürüme, şekil bozukluğu ve kalça ekleminde hareket kısıtlılığı ve erken kireçlenmedir. O yüzden erken tanı çok önemlidir.