



Humerus (Kol) Üst Uç Kırıkları



Hazırlayan: Suat Ulutaş

Bu kırıklar genellikle çocuklarda spor aktiviteleri sırasında, düşme veya trafik kazaları sonrası oluşur. Omuz bölgesinde ağrı, şişlik, morarma, şekil bozukluğu ve hareket ettirememe bulguları vardır. Genelde basit grafiler ile tanı konulur.

Hastaların çoğu bandaj veya alçılama yöntemleri ile 4-6 hafta içinde iyileşir. Bu bölgenin büyüme çekerdeği çok aktif olduğundan kısalık ve şekil bozuklukları çok iyi tolere edilir ve olguların çoğu 1-2 yıl içinde sorun oluşmadan eski haline dönerler. Nadiren ameliyat tedavisi uygulanır. Bu amaçla da genelde kapalı yöntemler tercih edilir. Ameliyat edilen hastalarda da bir süre kolun bandaj veya askı içinde durması gerekir. Bandaj çıkarıldıktan sonra bir süre fizik tedavi uygulanabilir.

Bu bölge kırıklarında nadiren sorun oluşur. Bunlar kolda kısalık, uzunluk, şekil bozukluğu ve büyüme çekerdeği sorunlarıdır.