



## SEREBRAL PALSİDE ORTEZ KULLANIMI



Hazırlayan: Dr. Sadettin Çiftçi

"Ortez" kolu, bacağı veya omurgayı desteklemeye yardımcı olan herhangi bir cihaz için kullanılan bir terimdir. Bu terim ayakkabı içine yerleştirilebilen destek veya ek parçalar için kullanılabilir gibi tüm uzvu ya da omurgayı destekleyen cihazlar içinde kullanılabilir. Klinik uygulamada ortez, atel ve breys birbirinin yerine kullanılan kavramlardır. Ortez tedavisinin amacı fizyolojik hareket açıklığını korumak, kontraktürleri engellemek ve uzvu daha fonksiyonel hale getirmektir.

### Üst Ekstremitede Ortez Kullanımı

Üst ekstremitede ortez kullanımının birincil amacı, öngörülen hedefe ulaşmak için dokuları hareketsiz bırakmak veya mobil hale getirmektir. Üst ekstremitede etkilenimi olan serebral palsili çocuklar için üst ekstremitede ortezlerinin kullanımı standart bir uygulama değildir. Ortezleme, bireye özgü diğer medikal ve cerrahi müdahaleler göz önünde bulundurularak yapılmalıdır. Ortezler spastisitenin etkisini azaltmak, şekil bozukluğu ve kontraktürleri önlemek, ağrıyı hafifletmek, doku ve eklem entegrasyonunu korumak, fonksiyonu ve aktiviteye katılımı iyileştirmek için uygulanabilir.

### Alt ekstremitede Ortez Kullanımı

Alt ekstremitede ortez kullanımı oldukça yaygındır. Basit tabanlıklardan tüm alt ekstremiteyi dışardan bir iskelet gibi tutan ortezlere kadar geniş bir yelpazede ortez kullanımı ile karşılaşmaktadır. Alt ekstremitede üst ekstremiteye nazaran ortez kullanımı daha sık tercih edilmektedir. Ancak başarılı bir ortez tedavisi için prensipler aynıdır; problem net bir şekilde tanımlanmış olmalı, kişiye ve probleme özel bir cihaz üretilmeli ve kullanım zamanı bireye göre belirlenmeli. Unutulmamalıdır ki, ortez kullanıldığı zaman faydalıdır ve kullanılmazsa sonuç alınamayacaktır. Dolayısıyla çocuğun kolay kabullenmesi için rahat giyilebilir, hafif, mümkünse güzel görünen ya da çocuğun tercihine göre renk ve deseni belirlenmiş olan aynı zamanda da çocuğun yükünü taşıyabilecek kadar mukavemetli olmalıdırlar.