

Türk Omurga Derneği *Bölgesel Toplantı*

Antalya Bölgesel Toplantısı

DEJENERATİF LOMBER OMURGA:

Dekompresyondan sagittal dengeye, cerrahi kararın sınırları

3 Ekim 2026, Cumartesi

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi



Bölgesel Toplantı

AÇILIŞ KONUŞMALARI: 09:00-09:15

I. Oturum — Dejeneratif lomber omurgada karar verme

09:15-09:30 : **Dejeneratif spondilolistezis: Füzyon şart mı? Dekompresyon yeterli mi? Füzyon için gerçekten hangi kriterler gerekli?** Doç. Dr. Ömer Faruk KILIÇASLAN

09:30-09:45 : **Foraminal stenoz: Dekompresyon mu, füzyon mu? (Foraminal yüksekliği ve segmental lordozun önemi)** Prof. Dr. Mutlu Çobanoğlu

09:45-10:00 : **Bel ağrısı varsa füzyon endikasyonu koyabilir miyiz ? (Radiküler ağrı, mekanik bel ağrısı ve aksiyel ağrı. Dr. Şafak Özyörük**

10:00-10:15 : **Interbody füzyon ne zaman gerçekten gerekli? (TLIF/PLIF/ALIF/LLIF: Gerçekten ne kazandırıyoruz?)** Doç. Dr. Çağatay ÖZDÖL

10:15-10:30 : **Minimal invaziv dekompresyon füzyonun yerini alabilir mi?** Doç. Dr. Recep DİNÇER

KAHVE ARASI (10:30-11:00)

11:00-11:15 : **Full endoskopik stenoz cerrahisi: Ne zaman , kime , nasıl ?** Dr. Özkan ÇELİKER

11:15-11:30 : **Dekompresyon sonrası başarısızlık nedenleri : Rekürren stenoz, instabilite, yeniden ameliyat** Prof. Dr. Ethem Taner GÖKSU

11:30 -11:45 : **Ameliyat sonrası geçmeyen bel ağrısı: Sırt kaslarının önemi var mı?** Prof. Dr. Tank YAZAR

11:45- 12:30: **Case-based debate: Bu hastaya ne yapardınız?**
3 vaka — 3 farklı yaklaşım
Lomber stenoz + radikülopati (15dak)
Dejeneratif spondilolistezis (15 dak)
Foraminal stenoz + belirgin axial bel ağrısı (15 dak)

ÖĞLE YEMEĞİ ARASI (12:30-13:30)

II. Oturum — ASD'de sagittal denge “Ne kadar düzeltme yeterli?”

13:30-13:45 : **Sagittal dengesizlik nedir ve ne zaman önemlidir?**
Prof. Dr. Serdar AKALIN
PI—LL, PT, SVA ve global alignment
“Bu hastada füzyon kararı verdik; şimdi hedefimiz ne?”

13:45-14:00 : **Lomber lordozu nereden ve ne kadar düzeltmeliyiz?**
Doç. Dr. Vugar NABI
Segmental lordoz, L4—S1 ve lordoz dağılımı
“Toplam lordoz kadar lordozun nerede oluşturulduğu da önemli mi?”

14:00-14:15 : **Her hastayı aynı sagittal hedefe mi götürmeliyiz?**
Doç. Dr. Fatih DUYGUN
Age-adjusted alignment ve overcorrection
“70 yaşındaki hastayı 30 yaşındaki hasta gibi düzeltmeli miyiz?”

14:15-14:30 : **Fazla mı, az mı düzelttik?**
Prof. Dr. Yetkin SÖYÜNCÜ
PJK/PJF, mechanical complication ve sagittal hedefin yeniden değerlendirilmesi

14:30-15:30: **Case-based debate: Bu hastaya ne yapardınız?**
PJF/ PJF (60 dak)

15: 30 KAPANIŞ